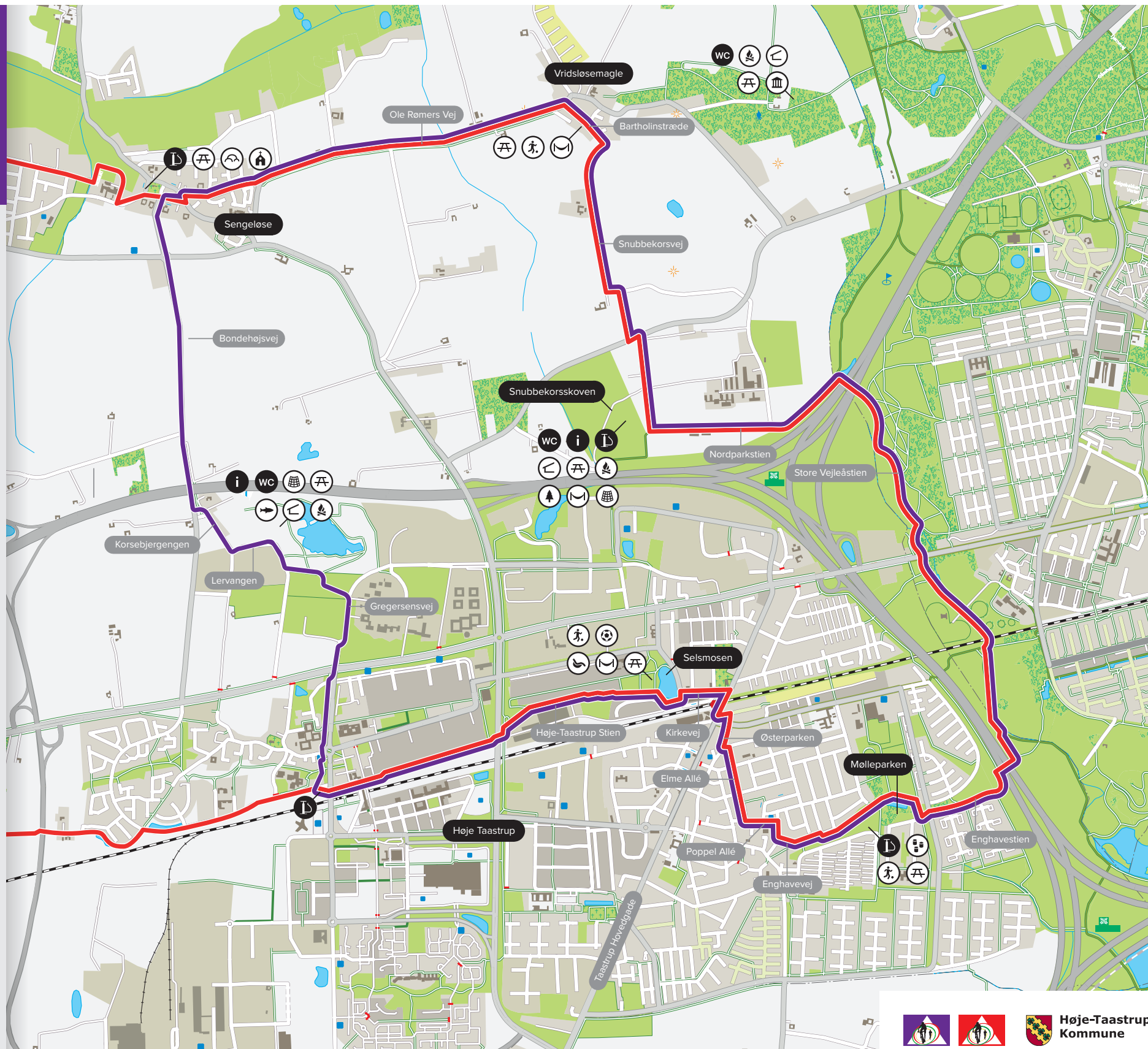


Maratonring

Lilla rute: 21 km

Forklaring

- | | |
|---|---|
|  Information |  Fiskesø |
|  Shelter |  Kroppedal |
|  Bålsted |  Bakkeland |
|  Bord-/Bænkesæt |  Kirke |
|  Boldbane |  Aktivetsplads |
|  Forhindringsbane |  Skov |
|  Motionslegeplads |  Parkouranlæg |
|  Vippestole |  Cykelpumpe |
|  Hængekøjer |  Toilet |



Rigtig god tur!

Har du spørgsmål eller kommentarer til Maratonringen, er du velkommen til at kontakte Dribsbyen på dribsby@htk.dk.

www.htk.dk/maratonring

hjemmeside på:

Vil du vide mere om Maratonringen og delruterne, så klik ind på kommunens

placering på kortet er vejledende.

Piktogrammerne på kortet viser hvilke aktiviteter og faciliteter, der findes under-

Ruten er hele vejen markeret med Maratonringens logo på stolper, vejskilt og lygtepæle, således at man let kan hoppe af og på.

Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og læs dit nærområde bedre at kende på den smukkeste og

Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og læs dit nærområde

ger på henholdsvis 30, 21, 10 og 7 km.

Høje-Taastrup Maratonring er en 42 km lang motionsrute til løbe- og cykelture. På

Den lilla rute



Høje-Taastrup
Maratonring



Hakkemosen

Mindre end en kilometer nord for Høje Taastrup Station kan du smide fiskesnøren ud i Hakkemosenes ferskvandssø, der ligger smukt placeret mellem løvskov, blomsterenge og afgrænsede arealer.

Skulle du være så heldig at fange aftensmaden, kan fisken tilberedes på områdets bålplads. Og skulle du være så uheldig at blive overrasket af regn, kan du søge ly i Hakkemosenes shelter.

Den nærliggende Økobase byder også på masser af lege- og aktivitetstilbud. Her kan børn og barnlige sjæle blandt andet prøve kræfter med den flotte forhindringsbane.



Selsmosen

Midt i Taastrup ligger Selsmosen. Området er udvidet og udviklet, så det i dag fremstår særdeles indbydende med et udvalg af unikke aktiviteter.

På søen kan du prøve kræfter med tømmerflåde, klatrebro og udfordrende trædesten. På bredden er der mulighed for at spille beachvolley, og om somme-

ren kan du slippe din indre vandhund løs med en vandlabyrinth, vandkanoner og springvand til at lege i. Trænger du til en pause, er der hængekøjer, vippestole og bord/bænkesæt, hvor du kan nyde solen og vandet.

Om aftenen oplyses Selsmosen i alle regnbuens farver.



Shelter på Snubbekorsvej

Hvad enten du har brug for et hvil eller legende udfordringer, en spisepause eller en overnatning, så har shelteret på Snubbekorsvej faciliteterne.

Her kan du lave mad over bålkøkkenet, spise ved et af pladsens bord/bænkesæt og benytte de nye sovepladser med slåop ryglæn til en spændende overnatning i naturen.

Bag shelteret ligger en forhindringsbane, der indbyder voksne og børn til masser af sjov og aktivitet under trækrone. Banen indeholder blandt andet en stylteskov, balancestammer, agility-skråvæg, kravlenet, slingrebane og steptrin i urskive.



Sengeløse By

Den lille landsby har kun godt 1500 indbyggere, men er alligevel et spændende stop på Maratonringens rute.

Midt i Sengeløse ligger Danmarks måske smukkeste rundkørsel – det gamle, idylliske gadekær – og ikke langt derfra finder du byens historiske kirke.

Kirken er opført i 1100-tallet og menes at være blevet indviet af selveste Absalon (1128-1201), der var ærkebiskop i Lund og biskop i Roskilde. Fra reformationen i 1536 og frem til 1948, hvor kirken blev selvstændig, hørte den under Cathrinebjerg Gods.